

HARMONOGRAM ĆWICZEŃ Z KINEZYTERAPII

II rok fizjoterapii, semestr czwarty 2021/2022 studia jednolite magisterskie

Miejsca zajęć i prowadzący.

ŚRODA

- I. dr hab. M.Pieniążek, prof. AWF – godz. 7:30 – 10:30, DS. 2, piętro XII s.1207, grupa L9 (uwaga*)
- II. dr A.Milert – godz. 8:00 – 11:00, DS. 2, piętro XII s.1205, grupa L10
- III. dr A.Milert – godz. 13:00 – 16:00, DS. 2, piętro XII s.1205, grupa L5
- IV. dr A.Berwecki – godz. 14:15 – 17:15, DS. 2, piętro XII s.1207, grupa L6

CZWARTEK

- V. dr A.Milert – godz. 7:00 – 10:00, DS. 2, piętro XII s.1207, grupa L3
- VI. dr hab. E. Mikołajczyk, prof. AWF – godz. 10:00 – 13:00, DS. 2, piętro XII s.1207, grupa L4
- VII. dr A.Berwecki – godz. 8:00 – 11:00, DS. 2, piętro XII s.1205, grupa L2
- VIII. dr A.Berwecki – godz. 11:00 – 14:00, DS. 2, piętro XII s.1205, grupa L1
- IX. dr A.Berwecki – godz. 14:00 – 17:00, DS. 2, piętro XII s.1205, grupa L8

PIĄTEK

- X. dr hab. E. Mikołajczyk, prof. AWF – godz. 10:30 – 13:30, DS. 2, piętro XII s.1207, grupa L11
- XI. dr J. Szczechowicz – godz. 7:30 – 10:30, DS. 2, piętro XII s.1207, grupa L7
- XII. dr G.Guzy – godz. 10:00 – 13:00, DS. 2, piętro XII s.1205, grupa L12

L.p.	Tydzień	Temat ćwiczeń
1.	28.02-4.03	Ćwiczenia czynne w odciążeniu z oporem.
2.	7-11.03	Ćw. wspomagane.
3.	14-18.03	Ćw. czynne właściwe. Autoredresje, wyciągi redresyjne.
4.	21-25.03	Ćwiczenia czynne z oporem. Metody treningu oporowego
5.	28.03-1.04	TerapiMaster (ćw. w odciążeniu, w odciążeniu z oporem, wspomagane, autoredresje, chód w odciążeniu). Ćwiczenia izometryczne krótkie.
6.	4-8.04	Analiza przypadku: diagnostyka, planowanie leczenia, praktyczne wykonanie ćwiczeń na podstawie określonych wyników badań. Kolokwium
7.	11-22.04	Neuromobilizacje. Automobilizacje.
8.	25-29.04	Poizometryczna relaksacja mięśni – kończyna górna.
9.	2-6.05	Poizometryczna relaksacja mięśni – kończyna dolna.
10.	9-13.05	Poizometryczna relaksacja mięśni – tułów. Autostretching.
11.	16-20.05	Ćwiczenia równoważne. Ćwiczenia czynno-bierne, ćw. koordynacyjne.
12.	23-27.05	Analiza i nauka chodu.
13.	30.06-3.06	Ćwiczenia oddechowe i rozluźniające.
14.	6-10.06	Programowanie leczenia na podstawie wyników badania. Kolokwium

* W trakcie semestru dojdzie do zmiany prowadzącego oraz terminu zajęć z kinezyterapii dla grupy L9.

Po zmianie (od 7. tygodnia zajęć) grupa L9 - zajęcia będą się odbywać w piątki godz. 10.30-13.30 DS2, s. 1202, prowadzący dr J.Szczechowicz.

Informacja dodatkowo zostanie przekazana przez prowadzącego.