

PLANAS-LETNICH STUDIÓW STACJONARNYCH PIERWSZEGO STOPNIA - KIERUNEK KOSMETOLOGIA
OD ROKU AKADEMICKIEGO 2025/2026
ZATWIERDZONY UCHWAŁĄ RADY WYDZIAŁU REHABILITACJI RUCHOWEJ W DNIU 09.04.2025 ROKU

Poziom kształcenia	Studia pierwszego stopnia	I rok						II rok						III rok						Całkowity wymiar godzin					Punkty ECTS	Zaliczenie / Egzamin - semestr
Rok akademicki	2025/2026	Liczba godzin na tydzień, 1. semestr (14 tygodni)			Liczba godzin na tydzień, 2. semestr (14 tygodni)			Liczba godzin na tydzień, 3. semestr (14 tygodni)			Liczba godzin na tydzień, 4. semestr (14 tygodni)			Liczba godzin na tydzień, 5. semestr (14 tygodni)			Liczba godzin na tydzień, 6. semestr (14 tygodni)									
Forma studiów	studia stacjonarne																									
Profil kształcenia	praktyczny																									
Dyscypliny	nauki o kulturze fizycznej, nauki o zdrowiu, nauki medyczne																									
Kierunek studiów	Kosmetologia	w.	ćw.		w.	ćw.		w.	ćw.		w.	ćw.		w.	ćw.		w.	ćw.		w.	ćw.	kont.	pr. wl.	100%		
1. Anatomia		2	2	D																28	28	56	44	100	4	E-1
2. Podstawy chemii		2	2	C																28	28	56	44	100	4	ZO-1
3. Histologia		1	1	C																14	14	28	17	45	1,5	E-1
4. Przedmiot do wyboru: • Wirusologia • Epidemiologia		1																		14		14	11	25	1	ZO-1
5. Przedmiot do wyboru: • Biologia z parazytologią • Biologia z genetyką		2	1	C																28	14	42	18	60	2	ZO-1
6. Pierwsza pomoc		1	1	C																14	14	28	17	45	1,5	ZO-1
7. Podstawy prawa		2																		28		28	17	45	1,5	ZO-1
8. Przedmiot do wyboru: • Kultura bycia i języka • Sztuka dialogu			1	D																	14	14	11	25	1	ZO-1
9. Przedmiot do wyboru: • Estetyka i sztuka • Plastyka		2	2	C																28	28	56	44	100	4	ZO-1
10. Przedmiot do wyboru: • Taniec towarzyski • Taniec ludowy			2	D																	28	28	2	30	1	ZO-1
11. Przedmiot do wyboru: • Odnowa biologiczna • Odnowa psychosomatyczna		1	2	C																14	28	42	33	75	3	ZO-1
12. Podstawy kosmetologii		1	3	C [3]	2	5	C [4]													42	112	154	56	210	7	Z-1 E-2
13. Język obcy - przedmiot do wyboru: • Język angielski • Język francuski • Język niemiecki • Język rosyjski			2	L [2]		2	L [2]		2	L [2]		2	L [2]								112	112	88	200	8	Z-1,2,3 E-4
14. Anatomia in vivo						2	C														28	28	17	45	1,5	ZO-2

15. Zaburzenia szczegółowo-twarzowe				1														14		14	11	25	1	ZO-2	
16. Biofizyka				1	1	D												14	14	28	17	45	1,5	ZO-2	
17. Fizjologia człowieka ¹				2	1	D												28	14	42	18	60	2	ZO-2	
18. Patofizjologia ²				2	1	D												28	14	42	18	60	2	E-2	
19. Podstawy dermatologii				2	1	D												28	14	42	18	60	2	E-2	
20. Etyka				1														14		14	11	25	1	ZO-2	
21. Wychowanie fizyczne (przedmiot do wyboru): ³ • Jogging • Nordic walking • Aquafitness • Gry rekreacyjne					2	D													30	30		30		Z-2	
22. Biochemia				1	1	C [2]	1	1	C [2]									28	28	56	44	100	4	Z-2 E-3	
23. Chemia kosmetyczna				1	2	C [2]	1	2	C [2]									28	56	84	36	120	4	Z-2 E-3	
24. Mikrobiologia							1	1	C									14	14	28	17	45	1,5	ZO-3	
25. Podstawy komunikacji społecznej							1	1	D									14	14	28	17	45	1,5	ZO-3	
26. Immunologia							1	1	C									14	14	28	17	45	1,5	ZO-3	
27. Dermatologia z alergologią							1	1	D									14	14	28	17	45	1,5	E-3	
28. Podstawy gerontologii							1	1	D									14	14	28	22	50	2	ZO-3	
29. Podstawy ekonomii							2											28	0	28	2	30	1	ZO-3	
30. Kosmetologia pielęgnacyjna							2	5	C [5]	2	5	C [4]						56	140	196	74	270	9	Z-3 E-4	
31. Przedmiot do wyboru: • Fizykoterapia z balneoklimatologią • Physical agents therapy and balneoclimatology							1	2	C [3]	1	2	C [3]						28	56	84	66	150	6	Z-3 E-4	
32. Przedmiot do wyboru: • Portfolio • Planowanie rozwoju osobistego i zawodowego								0,5	C [0,5]		0,5	C [0,5]		0,5	C [0,5]		0,5	C [0,5]		28	28	22	50	2	Z-3,4,5 ZO-6
33. Receptura kosmetyczna										2	2	C						28	28	56	19	75	3	E-4	
34. Dermatologia z elementami estetyki										1	1	D						14	14	28	22	50	2	ZO-4	
35. Przedmiot do wyboru: • Podstawy medycyny paliatywnej • Podstawy onkologii										1	1	D						14	14	28	22	50	2	ZO-4	
36. Masaż klasyczny											3	C							42	42	18	60	2	ZO-4	
37. Przedmiot do wyboru: • Podstawy endokrynologii • Podstawy chorób serca i naczyń										1	1	D						14	14	28	22	50	2	ZO-4	
38. Inżynieria tkankowa i biomateriały w kosmetologii										1	1	C						14	14	28	22	50	2	ZO-4	
39. Technologie informacyjne											1	C							14	14	11	25	1	ZO-4	
40. Wychowanie fizyczne - Fitness ³											2	D							30	30		30		Z-4	
41. Farmakologia										2	2	D						28	28	56	34	90	3	ZO-4	
42. Przedmiot do wyboru: • Podstawy podologii • Podologia w kosmetologii													1	3	C			14	42	56	34	90	3	E-5	
43. Przedmiot do wyboru: • Wizaż i stylizacja • Makijaż i stylizacja													1	3	C			14	42	56	44	100	4	E-5	

44. Przedmiot do wyboru: • Techniki masażu manualnego w modelowaniu sylwetki • Orientalne formy masażu															3	C							42	42	18	60	2	ZO-5
45. Przedmiot do wyboru: • Kontrola posturalna • Prozdrowotne formy ruchowe															2	D							28	28	17	45	1,5	ZO-5
46. Przedmiot do wyboru: • Podstawy fotografii • Fotografia w kosmetologii														1	1	C					14	14	28	17	45	1,5	ZO-5	
47. Przedmiot do wyboru: • Metody medycyny naturalnej • Refleksoterapia														1	1	C					14	14	28	17	45	1,5	ZO-5	
48. Socjologia														1	1	D					14	14	28	17	45	1,5	ZO-5	
49. Podstawy psychologii														1	1	D					14	14	28	17	45	1,5	ZO-5	
50. Przedmiot do wyboru: • Techniki sprzedażowe w kosmetologii • Sprzedaż osobista w kosmetologii														1	1	D					14	14	28	22	50	2	ZO-5	
51. Przedsiębiorczość i zatrudnienie														2							28		28	22	50	2	ZO-5	
52. Kosmetologia upiększająca														2	5	C [5]	2	5	C [4]		56	140	196	74	270	9	Z-5 E-6	
53. Przedmiot do wyboru: • Niekonwencjonalne terapie Wellless & SPA • Zabiegi i ceremonie Wellness & SPA																		3	C			42	42	33	75	3	ZO-6	
54. Przedmiot do wyboru: • Podstawy dietetyki • Żywnienie człowieka																	2	2	D		28	28	56	44	100	4	ZO-6	
55. Przedmiot do wyboru: ⁴ • Aktywność fizyczna w modelowaniu sylwetki • Body Mind and stretching																		2	D			28	28	2	30	1	ZO-6	
56. Przedmiot do wyboru: • Higiena i zdrowie środowiskowe • Higiena																	2				28		28	2	30	1	ZO-6	
57. Rynek usług kosmetycznych																	1	1	D		14	14	28	2	30	1	ZO-6	
58. Marketing																	1				14		14	11	25	1	ZO-6	
59. Przygotowanie do egzaminu dyplomowego ⁵																		1h				1	1	149	150	6	Z-6	
Suma wykładów i ćwiczeń bez praktyk (na tydzień)	15	19	w+ćw 34	13	18	w+ćw 31	12	17,5	w+ćw 29,5	11	23,5	w+ćw 34,5	11	21,5	w+ćw 32,5	8	13,5	w+ćw 21,5										
Suma wykładów i ćwiczeń bez praktyk	210	266	476	182	254	436	168	245	413	154	331	485	154	301	455	112	190	302	980	1587	2567	1558	4125					
Liczba punktów ECTS bez praktyk	29,5			21,0			23,5			26,5			26,0			21,5										148		
59. Praktyki zawodowe ⁶ (podano łączną liczbę godzin, w nawiasach ECTS)				140 [6]			200+140 [7+6]			140 [6]			200 [7]			140 [6]				960	960		960	38	ZO-2,3, 4,5,6			
Suma wykładów i ćwiczeń z praktykami	210	266	476	182	394	576	168	585	753	154	471	625	154	501	655	112	330	442	980	2547	3527	1558	5085					
Liczba punktów ECTS z praktykami	29,5			27,0			36,5			32,5			33,0			27,5										186,0		
Liczba punktów ECTS przedmiotów do wyboru	95																											
Odsetek punktów ECTS przedmiotów do wyboru	51																											

- ¹ przedmiot realizowany w tygodniach dydaktycznych od 1-7 w ilości 4 godzin wykładów i 2 godzin ćwiczeń w tygodniu
- ² przedmiot realizowany w tygodniach dydaktycznych od 8-14 w ilości 4 godzin wykładów i 2 godzin ćwiczeń w tygodniu
- ³ przedmiot realizowany jest w wymiarze 30 godzin dydaktycznych na semestr (dodatkowe 2 godziny zajęć w semestrze do ustalenia z prowadzącym)
- ⁴ część tematów danego przedmiotu realizowana będzie w języku angielskim
- ⁵ Przygotowanie do egzaminu dyplomowego - 1 godzina kontaktowa
- ⁶ Praktyki zawodowe:
- I rok: od drugiego semestru, indywidualnie ustalone z Placówką (140 godzin zaliczane w 2. semestrze)
 - I rok: w lipcu (4 tygodnie, 200 godzin, zaliczane w 3. semestrze)
 - II rok: w semestrze trzecim, indywidualnie ustalone z Placówką (140 godzin zaliczane w semestrze 3.)
 - II rok: w semestrze czwartym, indywidualnie ustalone z Placówką (140 godzin zaliczane w semestrze 4.)
 - II rok: w lipcu (4 tygodnie - 200 godzin, zaliczane w 5. semestrze)
 - III rok: 3 tygodnie, indywidualnie ustalone z Placówką, (140 godzin) zaliczane w 6. semestrze

- D-grupy dziekańskie, L-lektorat, C-grupa ćwiczeniowa składająca się z 1/2 grupy D obejmuje zajęcia odbywające się w pracowni komputerowej oraz zajęcia odbywające się w pracowniach specjalistycznych przedmiotów zawodowych
- w. - wykłady, ćw. - ćwiczenia, pr. wł. - praca własna studenta, kont. - godziny kontaktowe pracy ze studentem
- w nawiasie kwadratowych [] podano liczbę punktów ECTS na semestr w przypadku przedmiotów wielosemestralnych
- Z - przedmiot kończy się zaliczeniem, ZO - przedmiot kończy się zaliczeniem z oceną, E - przedmiot kończy się egzaminem, liczby - semestr zaliczenia lub egzaminu

DZIEKAN
WYDZIAŁU REHABILITACJI RUCHOWEJ

Prof. dr hab. Piotr Mika